

Le danze saranno guidate da:

Joyce Dijkstra, di origine olandese, danzapedagogista e ricercatrice nell'uso della danza meditativa, nell'elaborazione del lutto e della perdita. Attualmente sta approfondendo il valore della danza all'interno della preghiera e della liturgia.

Che cosa sono le danze sacre-meditative?

- ✓ "sacre" perché parlano una lingua universale, quella dei miti e dei simboli attraverso cui si sviluppa una coscienza del corpo, dello spirito, dei gesti e cresce la presenza a sé e all'altro
- ✓ "meditative" perché in esse viviamo il nostro corpo come un tempio e apriamo il nostro cuore e i nostri sensi alla forza divina. Ci sentiamo parte di tutta la realtà creata e in comunione con i fratelli.

Il seminario di danze sacre-meditative è aperto a tutti, a chi desidera avvicinarsi alle danze meditative e a chi vuole approfondirne la conoscenza.

Non è necessario avere esperienza di danze; ciò che importa è sentirsi predisposti alla tematica e ad aprire il cuore per scoprire e accogliere i messaggi di vita che provengono dall'ascolto del proprio mondo interiore, messo in movimento attraverso la danza e il linguaggio del corpo.

Le persone che hanno partecipato al seminario di maggio 2009 hanno sentito il desiderio di continuare il percorso sul tema "Libera il mio cuore dalla paura".

Abbiamo accolto la richiesta ed eccoci ad invitarvi all'incontro del 9-10 gennaio 2010.

Non è solo per chi ha frequentato il primo seminario: sono benvenuti tutti coloro che vogliono danzare la pace, il silenzio, la libertà e la fiducia.



L'espressione: "non avere paura" è citata 352 volte nella Bibbia. Una frase che ci vuole accompagnare tutti i giorni.

Nel primo seminario di maggio abbiamo sperimentato che possiamo lasciar fluire la paura senza rimanerne paralizzati.

Utilizzeremo le **DANZE MEDITATIVE**, le riflessioni, la gestualità per incontrarci dentro. **Là Dio mi vuole incontrare** e regalarmi Pace, silenzio, libertà e fiducia, che nessuno mi può togliere. In questo luogo arrivo solo se non fuggo la paura, ma la guardo, mi occupo di lei e mi lascio condurre da Dio.

In un libro realizzato da Anselm Grün con l'artista Andreas Felger, sono raffigurate delle immagini che indicano le vie di uscita dalla paura. L'ultima immagine di Felger è un'immagine di Pasqua. Là nasce il sole nel color arancione della resurrezione ed illumina la nostra vita. La sua luce entra anche nella nostra paura e la trasforma, se ci apriamo a questo danzando nella totalità.

CENTRO DI SPIRITUALITÀ S. DOROTEA

Via Sottocastello 11 31011 Asolo TV

Tel. 0423-952001 – Fax 0423-950151

e-mail: asolo.centrospiritualita@smsd.it

Libera il mio cuore dalla paura/2



09-10 gennaio 2010

Danze meditative
guidate da

Joyce Dijkstra

Per informazioni e iscrizioni
rivolgersi a:

suor Eliana Galetti tel. 0423-952001
 fax 0423-950151

e-mail: asolo.centrospiritalita@smsd.it

Sede

Casa S. Dorotea

Via Sottocastello 11 31011 Asolo TV
Tel. 0423-952001 fax 0423950151

Come arrivarci

Venendo da Bassano, da Castelfranco Veneto o da Montebelluna, imboccare via Forestuzzo, direzione Asolo-Centro. Percorsi circa m. 400, sulla sinistra si apre via Sottocastello con l'indicazione "Casa S. Dorotea".

Da piazzale Ca' Vescovo, antistante l'incrocio per Asolo-Centro funziona pure un bus-navetta che porta alla piazza: la casa è a 400 metri.

Tempi

L'inizio del seminario è alle ore **15.30** di **sabato 09 gennaio 2010** e si concluderà **domenica 10 gennaio 2010** alle ore **17.00**

Per le persone che lo desiderano c'è la possibilità di risiedere presso la casa rendendo il seminario un'esperienza più tranquilla e rilassante.

Costi

Il costo del seminario è di euro 60,00
Vitto e alloggio intero corso euro 48.00
Uso ambiente e pranzo o cena euro 20.00

E' possibile partecipare alle danze e non usufruire di vitto e alloggio. Viene allora chiesta una quota di euro 10.00 quale contributo alle spese vive della casa.

Note

- La prenotazione può essere fatta per telefono, fax o e-mail al più presto, comunque non oltre il 23 dicembre 2009. Viene confermata con il versamento di euro 60,00 sul c/c postale n. 57927840, intestato a: Istituto Suore Maestre di S. Dorotea, via Sottocastello 11, 31011 ASOLO TV indicando nominativo e causale del versamento. Tale quota sarà detratta dalla quota generale al momento del

saldo o verrà restituita nel caso in cui il corso non venga effettuato per numero non sufficiente di iscritti. Non sarà restituita in caso di ritiro del partecipante.

- NON vestirsi con la tuta di ginnastica.

Modulo di iscrizione

COGNOME_____

NOME_____

Via_____

CAP_____CITTA'/PAESE_____

Partecipa al week end di danze meditative guidate da **Joyce Dijkstra** dal tema: **"Libera il mio cuore dalla paura"**

Quota di iscrizione: €. 60,00

* versata direttamente alla casa

* tramite CCP 57927840

intestato a: Centro di Spiritualità S. Dorotea

Via Sottocastello 11 - 31011 Asolo TV

entro il 23 dicembre 2009

Pensione completa

Camera singola Doppia

Pendolare

Cena del 09

Pranzo del 10

(solo corso)