

*Il viaggio verso la guarigione è un regalo alla Madre Terra
con ogni canzone,
che cantiamo dal nostro cuore,
con ogni danza,
che danziamo piena di amore sul suo corpo,
contribuiamo alla guarigione della terra
e con questo procediamo anche verso la nostra guarigione.*

DANZE DEI FIORI DI BACH

Il viaggio verso la guarigione

Sabato 29 maggio (17.00) fino mercoledì 2 Giugno (con la colazione)
a **LUSON (Alto Adige)** 15 km da Bressanone

La caratteristica delle danze è quella di invitarci ad essere noi stessi, ad evolvere e partecipare pieni di fiducia alla grande danza della vita. E questo è anche il messaggio che ci arriva dalle piante la danza in cerchio ci permette Incontri ed esperienze, che non si manifestano quasi più nella nostra vita di ogni giorni: Noi siamo tutti collegati, parte del tutto, come i petali di un fiore, che in collegamento l'uno con l'altro formano il fiore completo.

Possiamo condividere intensità, gioia ed il fatto di tenerci per mano, di stare vicini senza condizionamenti o obblighi.

Ci conosciamo su un livello diverso da quello consentito dalle sole parole, così si possono sviluppare amicizie e simpatie, che arricchiscano la vita di ogni giorno.

Ogni cerchio di danza può essere un seme per lo spirito di pace e di guarigione.

Molti passi e gestualità delle danze in cerchio possono anche essere danzati – magari come un rituale personale – da soli.

Danzeremo su un punto di forza (vortice di energia) nella foresta dove faremo insieme un rituale. Andremo anche sui prati dove incontreremo fiori ed erbe. Faremo insieme anche una passeggiata guidata in questa zona meravigliosa, dove le leggende fanno parte ancora della vita di ogni giorno. Ricorderete che anche Anastasia Geng adorava le leggende del suo paese? Una coincidenza?

Le danze ci invitano, a essere nel presente e a stare nel nostro corpo. Possiamo lasciar andare le preoccupazioni ed i pensieri del passato e del futuro. (Vi ricordate la danza meditativa che dice: che le preoccupazioni del domani possano aspettare finché oggi è passato?)

Saremo **ALTI SOPRA LA VITA DI OGNI GIORNO (1300 mt)** in un vecchio maso (casa contadina di alta montagna) nel mezzo del meraviglioso, mondo montano dell'Alto Adige con vista sulla valle di Luson, il Sass de Putia e la Plose . In una posizione molto soleggiata e tranquilla. La sala del seminario è completamente in legno. Con il tempo bello danzeremo naturalmente all'esterno. Per rilassarvi ci sono dei bellissimi prati ed una grande piscina. Le camere sono per la maggior parte con doccia e toilette, altre con doccia in corridoio. Tutto è molto semplice, ma pulito, curato ed autentico.

Quali danze danzeremo:

Impareremo le danze che sono collegato al percorso *viaggio verso la guarigione*. Ogni danza può sostenere più fiori di Bach. Per esempio il fiore Cerato viene sostenuto dalle danze Goal in my heart, On my way, My roots e Healing journey. Queste danze non sono di Anastasia Geng. danzeremo naturalmente anche qualche danza dal percorso di Anastasia.

Per chi:

per persone che hanno concluso il percorso delle danze dei fiori di Bach di Anastasia e che desiderano ampliarlo con le danze del ciclo Viaggio verso la Guarigione. Inoltre per le persone che desiderano iniziare il percorso con le danze dei fiori di Bach.

Materiale didattico:

Nel prezzo è compreso il CD con le danze del viaggio verso la guarigione che danzeremo. Per le danze dei fiori di Bach di Anastasia potete acquistare il CD originale. Per ogni danza ci saranno le descrizioni, spiegazioni dettagliate e simbolismo. In questo modo potete danzare le danze anche a casa, ma il seminario vi darà la possibilità di usarlo nei vostri seminari, nel vostro lavoro.

Iscrizioni: entro il 29 marzo 2009

I posti sono limitati.

CHIEDETE P.F. DETTAGLI

Joyce Dijkstra

328 77 177 67